

inhoud tassen

behoudens eventuele wijzigingen

Bio groenten klein:

Prei: de lochting
Eikenbladsla groen: de groene grond
Paksoy: de lochting
Trostomaat: België
Komkommer: België

Bio groenten groot

Wortelen: inagro
Rode biet: divers
Groene selder: de groene grond
Warmoes: de groene grond
Stoofappel
Trostomaat: België
Komkommer: België

Bio groenten en fruit maxi:

Wortelen: inagro
Rode biet: divers
Eikenbladsla groen: de groene grond
Groene selder: de groene grond
Trostomaat: België
Banaan
Kiwi

Bio groenten en fruit mini:

Prei: de lochting
Eikenbladsla groen: de groene grond
Paksoy: de lochting
Stoofappel
Banaan
Sinaas

Bio fruit:

Appel jonagold
Banaan
Kiwi
Sinaas

Aardappelen: Toluca

Per 5kg : 4.80€

Ajuin: België

Per 3 kg: 4.075€

Alles van gecontroleerd
biologische oorsprong

Biorapport 2014

Vorige week is het biorapport 2014 verschenen. Dat geeft een actueel overzicht van de biolandbouw. Opvallend is dat er meer biobedrijven zijn, maar dat het bio-areaal kleiner wordt. Op het vlak van uitgaven groeit de bioconsumptie, terwijl de algemene voedingsmarkt stagneert.

Het Biojaarrapport presenteert de belangrijkste kengetallen van de biologische landbouw, plaatst de Vlaamse situatie in een Europese context, analyseert de overheidsuitgaven en schat de omvang van de sector in.

Uit het jaarrapport blijkt dat de groei van de biosector in Vlaanderen zich doorzet.

Eind 2014 waren er 343 biologische productiebedrijven in Vlaanderen, een toename met 7% ten opzichte van 2013. Toch daalde het bio-areaal tot 5.042 hectare (-0,5%), waarvan 698 hectare in omschakeling. Biologische bedrijven zijn gemiddeld veel kleiner dan gangbare bedrijven: 211 bedrijven zijn kleiner dan 10 hectare en bewerken 13% van het totaal areaal, terwijl 90 bedrijven groter zijn dan 20 hectare en drie vierde van het areaal beheren. De gemiddelde bedrijfsgrootte van een biobedrijf is 14,7 hectare tegenover 25 hectare in de gangbare landbouw. Behalve de producenten zijn er ook nog 741 bedrijven gecertificeerd voor andere marktactiviteiten zoals bereiding, verkoop, verdeling en import van bioproducten uit niet EU-landen.

De biobestedingen in België groeiden in 2014 verder door tot 435 miljoen euro (+3,8%), terwijl de totale voedingsbestedingen met 0,8% daalden. Vlaanderen heeft hierin een aandeel van 212 miljoen euro (+3,5% tegenover 2013). Ruim negen op de tien Belgische gezinnen kochten vorig jaar wel eens een bioproduct. De klassieke supermarkt (Dis 1) blijft met 45,3% het grootste biokanaal maar moet terrein prijsgeven aan de buurtsupermarkt en hard discount. Hard discount is het kleinste maar wel het sterkst groeiende biokanaal.

Bron: Bio Forum Vlaanderen

TOMATEN EXTRA SMOOTHIE

5 tomaten, 0.5 zoete appel,
4 basilicum blaadjes, 1 tl honing
4 tabasco (druppels), 2 glazen koud water
6 ijsblokjes

Doe de kopjes water, tomaten, basilicum, honing, tabasco en appel in de blender en mix dit een halve minuut.

Voeg daarna de ijsblokjes toe en mix deze fijn zodat u een heerlijke koele smoothie krijgt.

Ook ongeveer een halve minuut.

Eventueel door een zeef halen voor een gladde smoothie.

Heerlijk ook om zo te drinken.

APPEL KIWI SMOOTHIE

6 kiwi's, 3 appels, eetlepel honing, 1 vanillestokje, (soja)yoghurt,

Verwijder de schil en het klokhuis van de appels en kiwi's en snijd ze in stukken.

Voeg het fruit in de blender en mix het met (soja)yoghurt. Naar wens kun je er een eetlepel honing en een vanillestokje aan toe voegen om de smoothie zoeter te maken.

Tip: serveer er ter decoratie een kiwischijfje.

Bron: Blender workshop

