

inhoud tassen

behoudens eventuele wijzigingen

Bio groenten klein (8.5€)

Gekleurde wortel: de Lochting
 Boerekool: de Lochting
 Raap blauw: de Lochting
 Schorseneer: België
 Bloemkool: Keltivia

Bio groenten groot (14€)

Gekleurde wortel: de Lochting
 Witloof: de Elzerij
 Stoofoffel: Van Eyckeren
 Boerekool: de Lochting
 Schorseneer: België
 Paksoy: België
 Bloemkool: Keltivia

Bio groenten en fruit maxi (13€)

Prei: de Lochting
 Winterpostelein oms: Agrecon
 Schorseneer: België
 Aardpeer: de Lochting
 Bloemkool: Keltivia
 Mango
 Sinaas Tarocco
 Appel jonagold

Bio groenten en fruit mini (10€)

Prei: de Lochting
 Winterpostelein oms: Agrecon
 Pastinaak: de Lochting
 Raap blauw: de Lochting
 Bloemkool: Keltivia
 Kiwi
 Appel nicogreen

Fruit (10€)

Banaan fairtrade
 Kiwi
 Appel jonagold
 Pompelmoes roze
 Peer conference

Aardappel 5 kg:(7.82€)**Ajuin bio: 3 kg (5.3€)**

Alles van gecontroleerd
 biologische oorsprong

Aangifte

Elk jaar moeten landbouwers een mestbankaangifte doen. De wettelijke basis van deze aangifte ontstond ergens in de jaren 80 met het eerste MestActiePlan (MAP). Door de groeiende veestapel werden steeds grotere hoeveelheden mest op het land uitgespreid. Het werd eerder een restproduct van de veestapel dan een middel om de plantengroei te bevorderen. De overdaad had zijn gevolgen voor de nitraatuitspoeling naar het grondwater. Om het nitraatgehalte in het grondwater binnen de perken te houden werden steeds strenger wordende normen ingevoerd voor het gebruik van mest binnen de landbouw.

Ondertussen is de wetgeving geëvolueerd naar "MAP 5". De mestbankaangifte bestaat er uit dat de volgende hoeveelheden moeten worden meegedeeld van alle meststoffen die voorkomen op het bedrijf: de beginvoorraad, de aan- en afvoer van meststoffen van het bedrijf, en de toegediende hoeveelheden op de percelen in gebruik. Op basis van deze getallen wordt de hoeveelheid stikstof berekend die per ha wordt gebruikt op het bedrijf en dit getal moet lager liggen dan de norm. Sedert vorig jaar is er een norm voor zowel stikstof als fosfor.

Elk najaar wordt een nitraatresidu campagne gevoerd door de overheid: zij duiden per bedrijf een perceel aan waar het nitraatgehalte in het bodemprofiel moet worden bepaald. Indien dit resultaat een bepaalde waarde overschrijdt komt je bedrijf in het vizier en worden extra maatregelen opgelegd. Het is de bedoeling dat je terug een goede leerling wordt, anders worden de maatregelen nog strenger.

Bloemkool anders**Ingrediënten:** 4 personen

1 bloemkool, 2 tomaten, 1 ui, 250 gram champignons, geraspte kaas, melk, bloem, boter, zout

Vorbereiding:

De bloemkool in roosjes snijden, de champignons in plakjes. De tomaat in 16 stukjes snijden en de ui snipperen.

Bereidingswijze:

De bloemkool koken met wat zout ongeveer 10 minuten, hij moet niet te gaar zijn. De boter smelten in een grote koekepan en hier in de ui fruiten en daarna de champignons en de tomaat ook even mee laten bakken. Een ovenschaal invetten en over de bodem het champignonmengsel verdelen. De bloemkool afgieten en deze erover verdelen.

Met de boter, bloem en melk een roetje maken en hier zoveel kaas in oplossen dat het een lekker sausje wordt. Dit over de bloemkool verdelen en in de oven even laten gratineren tot het een bruin korstje heeft.

Serveertips:

Lekker met gebakken aardappeltje, aardappelgratin of frietjes. Vlees hoeft er niet perse bij te worden gegeten.

