

inhoud tassen

behoudens eventuele wijzigingen

Bio groenten klein:

Courgette: het zilverleen
Groene selder: het zilverleen
Pompoen: België
Andijvie: de groene grond
Boerekool: de lochting
Rode biet: dieleman

Bio groenten groot:

Tomaat: de lochting
Prei: de lochting
Courgette: het zilverleen
Groene selder: het zilverleen
Pompoen: België
Andijvie: de groene grond
Rode biet: dieleman
Boontjes: de groene grond

Bio groenten en fruit maxi:

Tomaat: de lochting
Prei: de lochting
Wortelen: green organics
Courgette: het zilverleen
Groene selder: het zilverleen
Andijvie: de groene grond
Pruim rood: Spanje
Appel cox: van eyckeren

Bio groenten en fruit mini:

Wortelen: green organics
Courgette: het zilverleen
Pompoen: België
Andijvie: de groene grond
Boerekool: de lochting
Pruim rood: Spanje
Appel cox: van eyckeren

Bio Fruit:

Pruim rood: Spanje
Banaan: Dom. Rep.
Druif red globe: Italië
Peer doynone: van eyckeren
Appel cox: van eyckeren

Aardappelen nieuw: Raya rood– België

per 5kg : 5.93 €

Ajuin: België

Per 3 kg: 4.29€

Alles van gecontroleerd
biologische oorsprong

Netwerken na de uren

Woensdag gingen we met een paar collega's naar de netwerkdag & beurs 'techniek in de bio tuinbouw – klein én professioneel'. De dag werd georganiseerd door de gedreven biologische sector (sic), ondersteund door Inagro en PCG. Onze aandacht ging uit naar de mechanisatie voor grondbewerking, zaaien en onkruidbestrijding. Zoals één van de standhouders zei: "De mechanisatie van de grote bedrijven wordt high-tech (GPS, camerasturing, etc), terwijl de mechanisatie van de kleine bedrijven low-tech blijft, want dit moet immers betaalbaar blijven." Met kleine bedrijven bedoelen we bv. bedrijven die telen voor een eigen pakkettensysteem of CSA-initiatieven. Zij telen meestal op bedden van anderhalve meter breed.

Op gebied van handmatig wieden bv. blijven de ligbedwieders populair. Op deze machine lig je horizontaal op een 'bed' en wied je in de rij die langzaam onder je schuift terwijl de machine voortschrijdt. In de beginjaren werd dit wiedbed gekoppeld aan een trekker. Ondertussen zijn er modellen die elektrisch voortgedreven worden met een batterij, al dan niet gevoed met zonnepanelen gemonteerd op het dak van het wiedbed. Jaren geleden waren de ligbedden eerder militaire stijl maar nu wordt al meer aandacht besteed aan de ergonomie. Het fietswieden is een nieuwe hype voor de jeugd. Om dit concept te verduidelijken, verwijzen we naar de gelijknamige fb-pagina "fietswieders".

Op gebied van kleinschalige mechanische onkruidbestrijding zien we nu weer de werktuigen verschijnen die door onze voorvaders op stal werden gezet toen de schaalvergroting in de landbouw begon. Je ziet ze hier en daar nog wel eens verroest staan of hangen bij een oude schuur. Het typische 'oud nieuws in een nieuw jasje'. Toch worden we warm van dit schoffelmateriaal op kleine fietswielletjes waar een waaier van accessoires kan op gemonteerd worden. Voor de geïnteresseerden is het gamma te vinden op www.terrateck.com.

We sloten af met een biologische natje en keerden tevreden terug na deze goed georganiseerde dag.

Deze week in elk pakket een gratis extra stuk!

Andijvie met appel en walnoten

1 andijvie
1 ui, gesneden
1 teen knoflook, geperst
1 appel, in partjes
40 g walnoten
½ tl komijnzaad
1 tl kerrie (garam masala)
1 tl mosterd
olie om in te bakken



Was de andijvie, laat het uitlekken en snij de groente in repen.

Fruit de ui in olie.

Voeg knoflook, kerrie, mosterd en komijnzaad toe.

Voeg appelpartjes en walnoten toe en fruit deze even mee.

Voeg beetje bij beetje de andijviereepjes toe en laat dit al omscheppend slinken.

Lekker met gemengde wilde en bruine rijst.

Bron: odin.nl