

inhoud tassen

behoudens eventuele wijzigingen

Klein groentepakket:

Prei: de lochting
Witloof: zeelandtrade
Bloemkool: Bretagne
Pompoen groen: België
Zuurkool: wassende maan

Groot groentepakket:

Witloof: zeelandtrade
Veldsla: de lochting
Aardpeer: Nederland
Broccoli: Spanje
Pompoen groen: België
Zuurkool: wassende maan

Gemengd pakket:

Pastinaak: de lochting
Wortelen: België
Witloof: zeelandtrade
Pompoen groen: België
Zuurkool: wassende maan
Sinaas: Italië
Appel jonagored: van Eyckeren

1-persoons gemengd pakket:

Prei: de lochting
Wortelen: België
Witloof: zeelandtrade
Knolselder: het zilverleen
Zuurkool: wassende maan
Sinaas: Italië
Appel jonagored: van Eyckeren

Fruitpakket:

Kiwi: Griekenland
Mandarijn: Italië
Appel jonagored: van Eyckeren
Peer conference: België

Aardappelen sarpo mira:

per 5 kg : 5.17€

Uien:

per 3 kg : 3.85 €

**Alles van gecontroleerd
biologische oorsprong**

Biolandbouw zorgt voor 30 procent meer biodiversiteit

Bioboerderijen dragen aanzienlijk meer bij tot de algemene biodiversiteit dan gangbare landbouwbedrijven, gemiddeld dertig procent. Dat blijkt uit een omvangrijk onderzoek van de universiteiten van Oxford, Uppsala (Zweden) en Zürich. De studie onderzocht meetresultaten van meer dan 94 studies over meer dan dertig jaar. Vooral de bijenpopulatie vaart wel bij de biologische landbouw.

De onderzoekers verzamelden 184 observatierapporten en 94 studies die gemaakt zijn de laatste dertig jaar en kwamen tot de volgende conclusie: de biodiversiteit op biologische landbouwbedrijven ligt gemiddeld dertig procent hoger dan op gangbare landbouwbedrijven. De gebundelde studies werden gescreend op meetresultaten, representativiteit, betrouwbaarheid en mogelijke vooringenomenheid.

"Gemiddeld zorgt een overschakeling naar een biologische teelttechniek voor een stijging van de biodiversiteit met 30 procent", aldus de onderzoekers. "Dit cijfer bleef de voorbije dertig jaar constant."

Het verschil in biodiversiteit is hoger dan dertig procent in gebieden waar veel gangbare, intensieve landbouw bezig is. In vergelijking met gangbare, intensieve landbouw is het verschil met bio op vlak van biodiversiteit dus nog groter. Dit grote onderzoek is vooral gebaseerd op landbouwbedrijven in West-Europa en Noord-Amerika. De onderzoekers roepen dan ook op om nog meer onderzoek te doen in ontwikkelingslanden, voor een nog completer plaatje.

Bron: BioForum Vlaanderen, Vilt, Journal of Applied Ecology (February 2014)

Zuurkool met zalm (voorgerecht)

Ingrediënten

8 plakjes zalm
100 g zuurkool, uitgelekt
2 eetlepels crème fraîche
1 theelepel geraspte mierikswortel (potje)
1 eetlepel fijngehakte dille



Bereiden

Spread de plakjes zalm uit. Snijd de zuurkool fijn. Roer in een kom de crème fraîche, mierikswortel en dille door elkaar. Schep de zuurkool erdoor. Schep de zuurkoolsalade op de zalm en rol de plakjes op. Leg op vier borden elk twee zalmrolletjes. Garneer met takjes dille.

Bron: Okoko recepten