

inhoud tassen

behoudens eventuele wijzigingen

Bio groenten klein:

Courgette: zilverleen
 Koolrabi: de lochting
 Ijsbergsla: de groene grond
 Chou pointu: diepen boomgaard
 Tomaten: België

Bio groenten groot:

Bloemkool: inagro
 Koolrabi: de lochting
 Wortelen: zeelandtrade
 Eikenbladsla: de groene grond
 Snijbiet/warmoes: de lochting/
 groene grond
 Spitskool: diepen boomgaard
 Tomaat: België

Bio groenten en fruit maxi:

Bloemkool: inagro
 Koolrabi: de lochting
 Wortelen: zeelandtrade
 Eikenbladsla: de groene grond
 Snijbiet/warmoes: de lochting/
 groene grond
 Witte trosbes: o'bio
 Meloen cantaloupe: Italië

Bio groenten en fruit mini:

Courgette: zilverleen
 Koolrabi: de lochting
 Wortelen: zeelandtrade
 Kropsla: de groene grond
 Andijvie: de groene grond
 Peer abate: Argentinië
 Banaan: Dominicaanse Rep.

Bio Fruit:

Witte trosbes: O'bio
 Peer abate: Argentinië
 Meloen cantaloupe: Italië
 Banaan: Dominicaanse Rep.

Aardappelen nieuw: Toluca

per 3kg : 4.22€

Alles van gecontroleerd biologische oorsprong**Meevaller**

In de nieuwsbrief van week 26 werd de nadruk gelegd op het belang van branden bij vooropkomst in biologische zaaiteelten. Branden bij vooropkomst kan het aantal uren handmatig wieden sterk beperken. De weersomstandigheden waren dit jaar echter zo dat het land te nat was om te branden voor de opkomst. Dus het was bang afwachten hoe dit zou evolueren.

Tot nu toe is de onkruiddruk echter opvallend laag gebleven. Terwijl we vorig jaar tien dagen met tien man moesten wieden aan één ha, werkten we die oppervlakte dit jaar in drie dagen af én met minder mankracht. Hierdoor verlaagt gevoelig de druk die gepaard gaat met de coördinatie van een grote hoeveelheid extra personeel. Maar wees niet ongerust, er is nog werk genoeg. We genieten even van de meevaller, goed wetende dat de kaarten volgende maand anders kunnen liggen. Zoals in het WK worden de prijzen maar uitgedeeld na de wedstrijd.

Waar we hier de nadruk op willen leggen is dat als je alles bij het zaaien doet volgens het boekje, er toch nog een grote waaier aan mogelijkheden blijft wat betreft het resultaat. Dat maakt plannen in de biolandbouw zo moeilijk. Als men in april vraagt hoeveel mankracht je nodig hebt in juli dan kun je daar eigenlijk geen ander antwoord op geven dan: 'zoveel als nodig'.

Ondertussen werken we ijverig verder en duimen we voor een goede oogst.

Er worden geen pakketten gemaakt van 21/07 tem 03/08 en op 15/08

Super ontbijtsap

Ingrediënten voor 1 groot glas

3 wortelen
 1 appel
 1 stengel bleekselder
 verse gember naar smaak
 het sap van een halve sinaasappel



Bereidingswijze

Snijd de appel in stukken. Duw alles door de sapcentrifuge en vul aan met het sinaasappelsap.

Sommige groentesappen scoren hoog op energie, andere op weerstand. Dit is een uitstekend allround sap met een verfrissende smaak.

Recept : Geert Van Der Bruggen