



contenu des paquets

sous réserve de modifications éventuelles

Petit panier de légumes bio:

Courgette: zilverleen
Chou rave: de lochting
Laitue iceberg: de groene grond
Chou pointu : diepen boomgaard
Tomates: Belgique

Grand panier de légumes bio:

Chou fleur: inagro
Chou rave: de lochting
Carottes: zeelandtrade
Laitue feuille de chêne: de groene grond
Blette: de lochting/groene grond
Chou pointu: diepen boomgaard
Tomates: Belgique

Petit panier mixte bio:

Courgette: zilverleen
Chou rave: de lochting
Carottes: zeelandtrade
Laitue pommée: de groene grond
Chicorée: de groene grond
Poire abate: Argentine
Bananes: Dom. Rép.

Grand panier mixte bio:

Chou fleur: inagro
Chou rave: de lochting
Carottes: zeelandtrade
Laitue feuille de chêne: de groene grond
Blette: de lochting/groene grond
Groseille blanche: O'bio
Melon cantaloupe: Italy

Panier de fruits bio:

Groseille blanche: O'bio
Poire abate: Argentine
Melon cantaloupe: Italy
Banaan: Dom. Rép.

Pomme de terre : Toluca

3 kg: 4.22€

**Tout est d'origine
biologique contrôlée**

Un coup de chance !

Dans le bulletin de nouvelles de la semaine 26, on a insisté sur l'importance du brûlage des mauvaises herbes, avant la levée des semences bio. Ce brûlage peut considérablement réduire le nombre d'heures d'arrachage manuel. Or, les conditions météorologiques en étaient telles que les champs étaient trop humides pour pouvoir brûler les mauvaises herbes avant la levée, donc il fallait attendre comment ce problème évoluerait. Jusqu'ici, la pression des mauvaises herbes a été assez limitée. L'année dernière, on était dix à arracher des mauvaises herbes sur 1 ha, tandis que cette année-ci, on a fait la même superficie en trois jours et avec moins d'hommes. Ceci réduit la tension de devoir coordonner une grande quantité de personnel supplémentaire. Ne soyez cependant pas inquiet, il reste assez de travail.

On profite de ce coup de chance, sachant que la situation peut être tout à fait différente dans un mois. Comme à la Coupe du Monde, les prix ne seront distribués qu'à la fin... Toute cette histoire pour vous signaler encore une fois que, même en semant tout selon les meilleures règles, il reste quand même tout un éventail de possibilités pour ce qui est du résultat. C'est ce qui complique l'art de l'agriculture bio. Si on demande au mois d'avril combien d'hommes il vous faudra en juillet, il n'y a qu'une réponse correcte : « autant que nécessaire ».

Entre-temps, on continue avec zèle et on espère avoir une bonne récolte !

Entre 21/07 et 03/08 et le 15/08, il n'ya pas de paniers de Biobello.

Un jus délicieux au petit déjeuner

Ingrédients pour un bon verre

3 carottes
1 pomme
1 tige de céleri blanc
Du gingembre frais à votre goût
Le jus d'une demi orange



Préparation

Couper la pomme en morceaux. Mettre tous les ingrédients dans la centrifugeuse et y ajouter le jus d'orange.

Certains jus ont une bonne valeur énergétique, d'autres favorisent la résistance. Celui-ci est un très bon jus polyvalent, au goût rafraîchissant.

Recette : Geert Van Der Bruggen